



春先のカゼは要注意！
栄養と休養で予防策を

春先は、カゼをひきやすい時期で、それは寒暖の差がはげしいので体調がくるいやすくなるため、カゼのウィルスや細菌に対する抵抗力が弱まるからです。これが他の重い病気につながることもあるので、栄養や休養を十分にとって体調をととのえておくことが大切です。

【入浴営業時間】 14:00～20:00
(最終受付 19:15まで)

【入浴料】

大人(中学生以上)	410円
小人(小学生まで)	210円
3才以下無料	
回数券大人(11枚綴り)	4,100円
タオル(販売)	200円
バスタオル(レンタル)	100円

日帰り入浴施設「霞浦の湯」 4月 営業日のご案内

日	月	火	水	木	金	土
3/29	3/30	3/31	1	2	3	4
	定休日					
5	6	7	8	9	10	11
	定休日					
12	13	14	15	16	17	18
	定休日					
19	20	21	22	23	24	25
	定休日					
26	27	28	29	30	5/1	5/2
	定休日					

※混雑時は、お待ちいただく場合がございます。
※やむを得ない事情により、臨時休業となる場合がございます。

【お問合せ】

日帰り入浴施設「霞浦の湯」

029-823-1631

(電話対応14時～20時/月曜定休)